

Fundación Aprocór

Creemos en cada persona  
Una persona, un compromiso



Por un  
mundo  
más habitable  
para todos

memoria de actividades

2019





El año 2019 ha sido un año de cristalización de muchas de las iniciativas gestadas en años anteriores y que se han concretado en proyectos totalmente inclusivos. Cabe destacar Enlaza2, La Kantina y La Konectiva. Estos proyectos activos permiten establecer relaciones personales significativas y enriquecedoras experiencias de contribución para quienes participan.

Capítulo importante ha sido también el impulso dado a los apoyos personalizados que están facilitando que muchas personas elijan y puedan desarrollar sus planes.

Esta Memoria recoge los hitos más importantes de las actividades de este año, y los datos que ponen de relieve los objetivos alcanzados. Sobre todo, muestra de forma clara el empeño de nuestro proyecto para contribuir a mejorar la vida y la perspectiva de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias, contribuyendo así a construir una sociedad más habitable y sostenible para todos.

Creo que además pone de relieve nuestra evolución como organización que focaliza su actividad en la INCLUSIÓN y los APOYOS que es lo que en esencia nos define.

Ramón Corral Beneyto  
Presidente de la Fundación Aprocor



01 **somos**

02 **estamos**

03 **hacemos**

**nuestro**

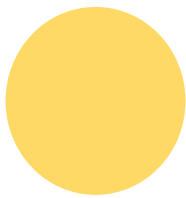
04 **impacto en**

**2019**

05 **únete**

01

# Somos



Somos una organización dedicada a mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad intelectual y de sus familias y a promover un modelo de sociedad inclusiva.

La dignidad, la autodeterminación, la defensa de sus derechos y la mejora continua son los valores que orientan nuestras actuaciones.

Ofrecemos servicios, oportunidades y apoyos para que cada persona pueda expresar y realizar su plan de vida. Lo hacemos desde diferentes ámbitos: la formación, el empleo, la vivienda y la vida independiente.

**“Creemos en cada persona,  
una persona un compromiso”**



## Nuestra misión

Queremos contribuir a **mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y la de sus familias**, apoyando el proyecto de vida de cada persona y **promoviendo**, en todos los ámbitos, **un modelo de sociedad inclusiva**.

### Qué nos define

Nuestros principios orientan el comportamiento de nuestra organización y son las ideas en torno a las que nos organizamos. Nos guían 6 principios:

- Personalización
- Mejora continua e innovación
- Aprendizaje personal y organizacional
- Coherencia
- Liderazgo diverso e inspirador
- Compromiso social

### Valores que defendemos

**La dignidad**, comprendiendo que cada persona es única y tiene valor en sí misma. Respetando y haciendo valer la identidad de cada uno, tanto en la prestación como en el diseño de los apoyos.

**La autodeterminación**, entendida como el derecho de todas las personas a recibir apoyos y oportunidades para tomar decisiones sobre la dirección de su propia vida.

**La defensa de los derechos**, luchando de forma activa contra todo tipo de discriminación de la que, por motivos de discapacidad, puedan ser objeto las personas con discapacidad intelectual y reconociendo la importancia de que las propias personas con discapacidad intelectual y sus familias puedan conocer sus derechos para defenderlos y reivindicarlos.

**Mejora Continua**, entendido como un compromiso permanente dirigido al incremento constante de la calidad y la innovación en todo lo que hacemos.





## Nuestra visión

“Ser una organización que aspira a la excelencia, centrada en cada persona con discapacidad intelectual, comprometida con la defensa de los derechos, reconocida y referente como agente de cambio hacia una sociedad más justa”.

### Por qué nace

Por la necesidad de ofrecer a las personas con discapacidad intelectual los recursos necesarios que les permitan conseguir una vida plena.

Para muchas de estas personas y para sus familias es difícil llevar una vida como los demás. Requieren de más apoyos y de más oportunidades.

La Fundación como tal se constituye en el año 1.998 continuando la labor que la Asociación del mismo nombre venía desarrollando desde 1989.

A lo largo de su historia se ha ido adaptando a las necesidades de las personas y sus familias dando lugar a la creación de los distintos centros y servicios.

Nuestras iniciativas están encaminadas a la mejora de la calidad de vida en el ámbito educativo, laboral, de la vivienda y del ocio.

### El camino recorrido

- **1996** Centro Ocupacional Aprocor I
- **1998** Centro Ocupacional Aprocor II
- **2003** Conjunto Residencial Las Fuentes
- **2006** Servicio de Inserción Socio-Laboral
- **2007** Centro Especial de Empleo
- **2010** Servicio de Ocio Inclusivo
- **2010** Servicio de Conciliación Familiar.
- **2010** Servicio de Voluntariado.
- **2012** Servicio de Adultos en Comunidad: ENCO.
- **2013** Servicio de Apoyo a la Vida Independiente
- **2015** Servicio de Información y Orientación
- **2018** Servicio de Apoyo al Transporte
- **2018** Servicio de Res-Hogar
- **2019** Servicio de Apoyos Personalizados para la Vida Independiente
- **2019** TUYA Inspira proyectos de vida en Comunidad



## Estructura

Desde hace años, las personas con discapacidad intelectual reclaman ser participantes activos de lo que sucede en las organizaciones en las que reciben apoyos. Por eso tienen un papel fundamental en el sistema de representación de la Fundación.



### REPRESENTACIÓN EN EL PATRONATO

- Ana Verde Gamonal forma parte del Patronato de la Fundación Aprocor.
- Fue elegida por el equipo de representantes en el año 2017.
- Participa en el Patronato de acuerdo a los estatutos generales. Su rol principal es acompañar a este órgano de gobierno para que la toma de decisiones sea coherente con lo planteado por los diferentes Equipos de Representación.



### REPRESENTANTES DE LA FUNDACIÓN APROCOR

- Equipo formado por Daniel Serrano, Roberto García Oro, M<sup>a</sup> Paz Muñoz, Teresa del Olmo y Verónica Escudero.
- Representan a todas las personas con discapacidad de la Fundación.
- Gestionan las sugerencias para mejorar el funcionamiento global de la Fundación.
- Trabajan en red con todos los representantes de cada uno de los centros/servicios/grupos de la Fundación. Se reúnen regularmente.



### EQUIPO DE REPRESENTANTES DE SERVICIOS Y PROGRAMAS

- REPRESENTANTES DEL ESPACIO INCLUSIÓN Y OPORTUNIDADES DE LAS TABLAS
- REPRESENTANTES DEL ESPACIO CREATIVOS HORTALEZA
- REPRESENTANTES DEL CONJUNTO RESIDENCIAL LAS FUENTES
- REPRESENTANTE DEL CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO
- REPRESENTANTES DEL SERVICIO DE OCIO INCLUSIVO
- REPRESENTANTES DE AUTOGESTORES

# Directores y responsables

## Composición del Patronato

### Presidente

D. Ramón Corral Beneyto

### Vicepresidente

D. Francisco Martín Cabrera

### Secretaria

D<sup>a</sup> Mónica Guzmán Zapater

### Vocal

D<sup>a</sup> Julia Bayón Pedraza

D<sup>a</sup> Ana Corral González-Baylin

D. M<sup>a</sup> Luisa Corral González-Baylin

D. Blanca Villamía Uriarte

D. José Luis Martínez Olivares

### Asesora

D<sup>a</sup> Ana Verde Gamonal

## ÁREAS

### FORMACIÓN Y EMPLEO

#### Centro Especial de Empleo Aprocor-Prosegur

M<sup>a</sup> Teresa San Román

#### Servicio de Inserción Laboral

Eduardo Martínez

Joan Franco

#### Servicio de Adultos en la Comunidad (ENCO)

Nacho Arsuaga

#### Servicio Ocupacional

Aitor del Coto

Beatriz García

Raquel Olmos

### DIRECCIÓN

Leticia Avendaño

### SERVICIOS GENERALES

#### Gestión de Recursos

Federico Cuadrillero

#### Relaciones Institucionales

Rocío Berrocal

### SERVICIOS TRANSVERSALES

#### Desarrollo Organizativo

Gisela Villaró

#### Apoyo a los Planes y Relaciones Personales y familiares

Belén Acinas

Sandra de Andrés

Miguel Ruiz de Arcaute

Mónica Blanco

Carolina Giménez

Maribel Perucha

M<sup>a</sup> Jesús Rivas

#### Servicio de apoyos personalizados para la Vida Independiente (SApVI)

Almudena Hoyos

Lucía Alcalá

Ruth Baeza

Alberto Martín-Consuegra

Lucía Montero

#### Tutela y Apoyos- TUYA Inspira

Ester Ortega

Eunate Marañón

### VIVIENDA Y MAYORES

#### Conjunto Residencial Las Fuentes, Vivienda Comunitaria y Res-Hogar

Joana Valbuena

Antonio Romero

Teresa Motilla

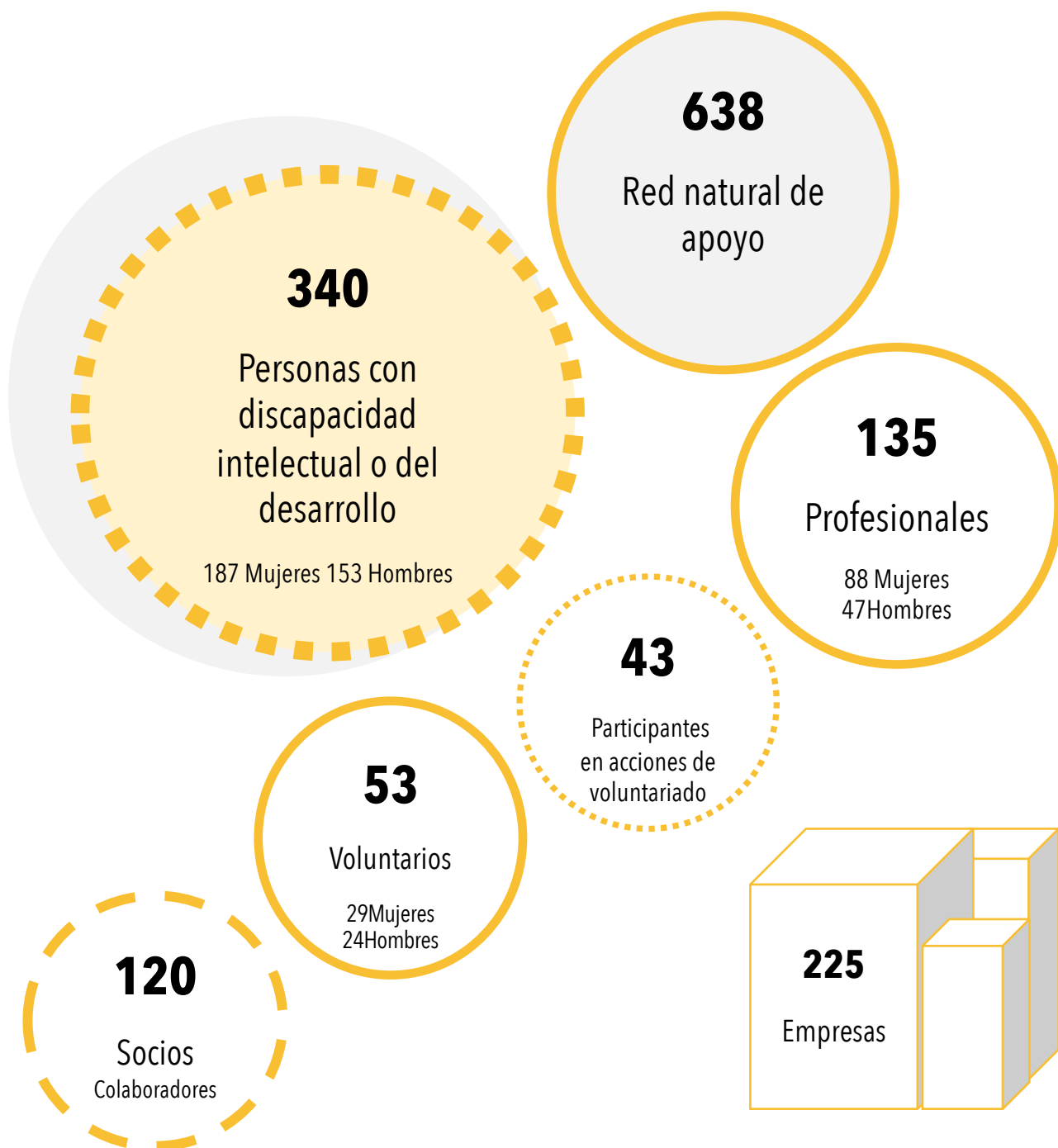
### OCIO Y VOLUNTARIADO

Verónica Pacheco



## Comunidad Aprocor

Cada vez son más los que se unen a nuestro proyecto.  
Juntos formamos una comunidad de más de 1500 personas





## Así nos reconocen

La innovación es una de nuestras señas de identidad. A lo largo de estos años han premiado o reconocido diferentes iniciativas y proyectos :

- ✓ **2019** Premio al mejor Plan de Mejora de Instituto para la Calidad de las ONG. "Sistema de Protección frente al abuso".
- ✓ **2019** Buena práctica en las jornadas por el derecho a la sexualidad de Plena Inclusión. Programa 'Sexo, afecto, cuerpo y sensaciones.
- ✓ **2018** Buena práctica en las jornadas por el derecho a la sexualidad de Plena Inclusión. Programa Sexo, afecto, cuerpo y sensaciones.
- ✓ **2017** Premio al Talento Solidario de Fundación Botín. Proyecto Enlaza2.
- ✓ **2017** Premio a la Innovación de Instituto para la Calidad de las ONG. Agenda 2020.
- ✓ **2017** Beca del Aula de Emprendedores de la Fundación Prevent con la colaboración de ESADE. Proyecto "La casa de los Sueños".
- ✓ **2017** Buena Práctica Preventiva Dispositivo Red Predea. "Sistema de protección frente al abuso".
- ✓ **2017** Experiencia admirable en el Congreso Estatal de Accesibilidad Cognitiva de Plena Inclusión. Programa "Finanzas inclusivas".

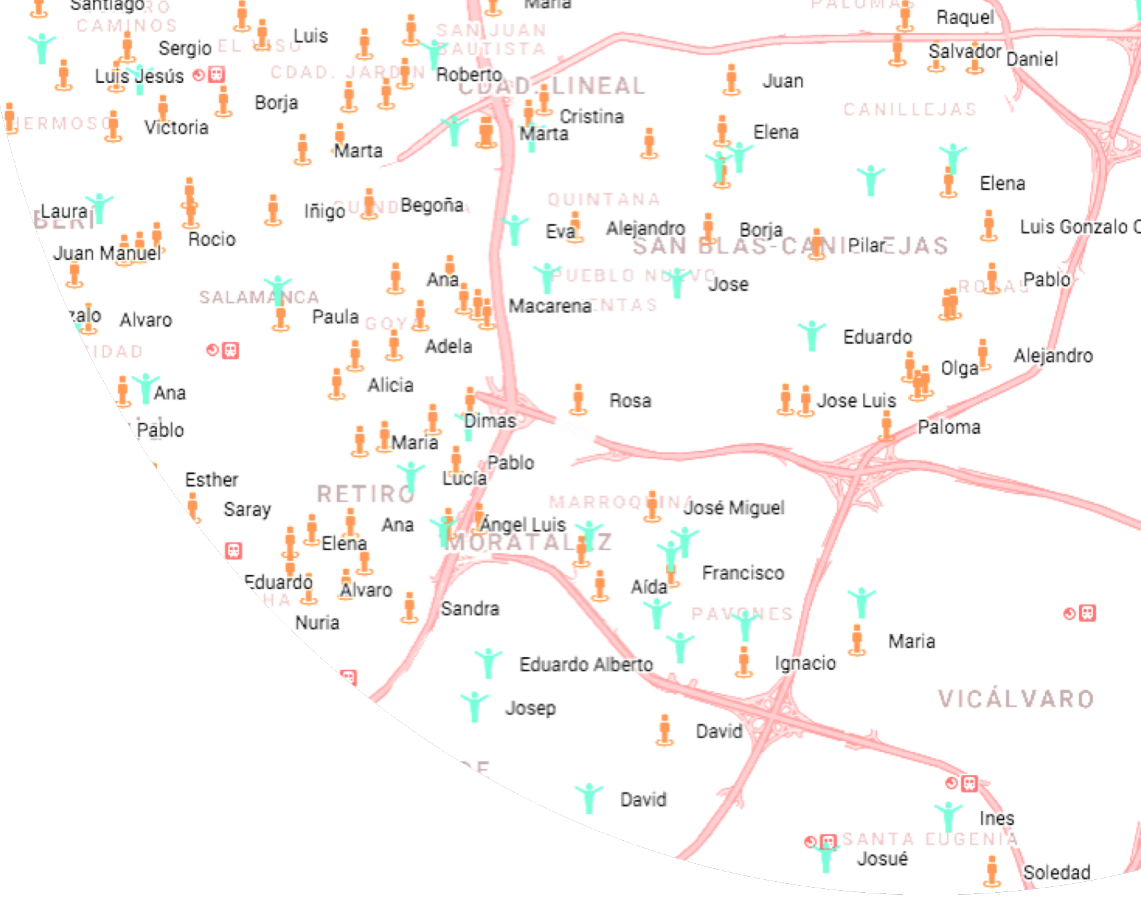
- ✓ **2016** Premio Ángel Rivière a las Buenas Prácticas por la Asociación española de profesionales del autismo (AETAPI). ENCO.
- ✓ **2016** Práctica Admirable por Plena Inclusión. "Proceso de Apoyo a Planes Personales de la Fundación Aprocor: herramienta 4P".
- ✓ **2016** El proyecto "Finanzas Inclusivas", desarrollado por Fundación ONCE en colaboración con CITI y Fundación Aprocor como una de las prácticas más innovadoras en materia de discapacidad y tecnología en la Conferencia Internacional Zero Project.
- ✓ **2015** Premio Making More Health Ashoka Jóvenes Changemakers, dentro del marco de la colaboración global con Boehringer Ingelheim. Proyecto "¿Por qué tomo estas pastillas?".
- ✓ **2014** Primer Premio Europeo para el Emprendimiento Social y la Discapacidad: Promoviendo la Inversión Social: Publicación de la Buena Práctica del Centro Especial de Empleo.
- ✓ **2014** Premio Responsabilidad Social Corporativa Línea Directa: Premio Proveedores.
- ✓ **2014** Tercer Premio Marisol de Torres: Fundación Aprocor.

## Sellos de calidad



02

# Estamos

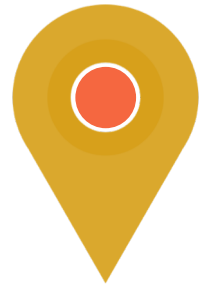


**La actividad de la Fundación Aprocor se desarrolla donde lo hace la vida de las personas a las que da apoyo. Por eso está presente en multitud de espacios.**

Cuenta también con diferentes edificios, configurados como espacios abiertos a la comunidad para que sean un recurso más para los ciudadanos.

Son contextos para promover la inclusión y generadores de oportunidades.

**PONER  
DIRECCION  
SAN BENITO**



CONJUNTO RESIDENCIAL LAS FUENTES	Vicente Morales, 5	+34 913 886 367
ESPACIO DE INCLUSIÓN Y OPORTUNIDADES DE LAS TABLAS	Frómista, 13	+34 918 437 772
ESPACIO DE CREATIVOS DE HORTALEZA	Esteban Palacios, 12	+34 917 598 457
CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO APROCOR_PROSEGUR-LAVAPROS	Belfast , 15	+34 911 100 956
KANTINA DE SAN BENITO	XXXXXX	
KANTINA DE IMPACT HUB	Serrano Anguita, 13	+34 911925660,

03

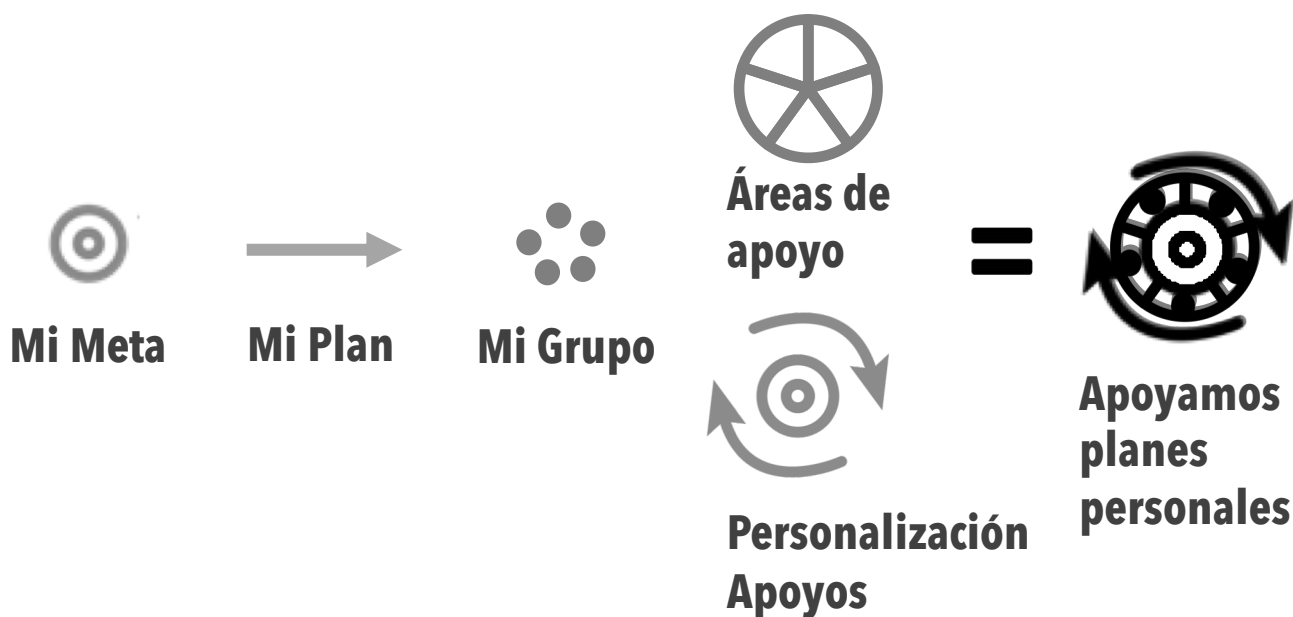
# Hacemos



 **Apoyamos**  
planes personales

**Conectamos**  
 personas,  
**humanizamos**  
sus barrios

# ● Apoyamos planes personales



Muchas personas con discapacidad intelectual necesitan APOYOS y OPORTUNIDADES para poder decidir sobre cosas fundamentales de su vida: Por ejemplo, qué hacer, dónde vivir y con quién.

**En la Fundación Aprocor apoyamos a las personas con discapacidad intelectual para que puedan alcanzar sus metas.**

Buscamos el equilibrio entre los resultados personales y lo que es importante para que se sienta bien.

La orientación a los Planes Personales es el proceso que utilizamos para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y promover su desarrollo.

**Todos tenemos derecho a vivir la vida a nuestra manera.**

En este proceso cada persona tiene su propio grupo de apoyo, formado y elegido por ella entre las que son de su confianza, para apoyarle a alcanzar sus metas.

Las áreas de apoyo representan espacios vitales en los que se apoyan los proyectos personales.

Incluyen la formación, ocupación y empleo, la vivienda, el ocio, la salud y la familia.

Los planes personales son apoyados por diferentes equipos y desde distintas áreas.

El equipo transversal de apoyo a los planes personales y el SApVI velan por la personalización de los mismos.



## Personalización

Para lograr una vida de calidad, basada en las propias preferencias y deseos.



**APOYO PLANES PERSONALES:** Supone conocer los intereses, preferencias y prioridades de cada persona con discapacidad intelectual asegurándose de que es ella la que toma las decisiones y tiene el control de un plan propio. Esto es especialmente significativo para aquellas que tienen más necesidades de apoyo.

“Descubro lo que quiero”

1

“Me planifico con mi grupo de apoyo para conseguirlo”

2

“Hago cosas para alcanzar mis metas”

3

“Consigo mis metas y lo celebro con mi grupo”

4



Herramienta para la gestión de los planes personales en colaboración con todos los agentes que constituyen su red de apoyo y que la persona con discapacidad elige libremente.



## Personalización



**APOYO PERSONALIZADO:** Son aquellos apoyos individuales e individualmente diseñados por la persona que los recibe.

### Servicios y Equipos

#### SApVI

##### Servicio de Apoyos personalizados para la Vida Independiente

Proporciona apoyos individualmente y ajustándose a lo que particularmente la persona demanda para el desarrollo de su proyecto de vida en diferentes ámbitos: laboral, familiar, formativo, de ocio, etc.

#### SAT

##### Servicio de Apoyo al transporte

Servicio para facilitar la movilidad personal de personas con discapacidad intelectual.

Incluye entrenamiento y/o acompañamiento en el uso del transporte público o recorrido a pie, apoyado de manera individual o en pequeño grupo, nunca superando las 4 personas.

#### ETAPPA

##### Equipo Transversal de Apoyo a los Planes Personales

Promueve el logro de los resultados personales y asegura condiciones básicas de calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familiares.

Moviliza a la red de apoyo y a facilitadores para que los planes se cumplan.

#### AP

##### Equipo de Asistentes Personales

Apoyan a las personas que lo demandan para que puedan hacer su vida. Facilita que elija dónde, cuándo y cómo hacerlo. Esta figura es transversal y esta presente en las diferentes áreas de apoyo

*Vida Independiente es la situación en la que la persona con discapacidad ejerce poder de decisión sobre la propia existencia y participa activamente en la vida en comunidad, conforme al derecho y libre desarrollo de la personalidad.*



## Áreas de apoyo

Las áreas de apoyo representan espacios vitales en los que se apoyan los proyectos personales.



**FORMACIÓN, OCUPACIÓN Y EMPLEO:** Incluye acciones para desarrollar el mejor itinerario formativo y laboral con un plan para cada persona.

### CEE

#### Centro Especial de Empleo Aprocor-Prosegur

Centro innovador de LOGÍSTICA TEXTIL, que centraliza en un único punto los servicios de reciclaje, almacenamiento, control y distribución de las prendas.

La sección LAVAPRÓS es el eje de la actividad con el servicio lavandería-tintorería-costura cuyo centro de operaciones está en Madrid, aunque da servicio a las unidades nacionales e internacionales de diferentes empresas.

La sección PARKING gestiona un parking en Las Tablas y el lavado de coches.

A través de la Unidad de Apoyo del CEE se ofrecen los apoyos y recursos necesarios para formar y apoyar al trabajador en su puesto de trabajo y su desarrollo personal.

### SO

#### Servicio Ocupacional

Acompaña a personas en la identificación y el desarrollo de sus intereses para la promoción del empleo y el crecimiento personal y social. Se programan en tres grandes bloques:

- Desarrollo Personal
- Formación Ocupacional
- Formación para el Empleo

### SIL

#### Servicio de inserción laboral

Apoya a cada candidato a empleo o trabajador en activo para lograr su incorporación en empresas y mantenimiento del puesto de trabajo.

Basado en la metodología de Empleo con Apoyo, utiliza espacios comunitarios y ofrece formaciones y experiencias laborales significativas.

### ENCO

#### Servicio de Adultos en Comunidad

Ofrece a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo apoyo y recursos que les permitan avanzar en sus proyectos vitales incidiendo positivamente en su calidad de vida.

Fundamentado en la metodología de la planificación centrada en la persona, el apoyo activo y el empleo personalizado ancla sus raíces en la inclusión, la personalización, la máxima participación y la búsqueda de oportunidades.

Este servicio nace de la alianza de la Fundación Aprocor y Aleph-Tea.

## CENTROS Y SERVICIOS



## Áreas de apoyo



**VIVIENDA:** Apoya a personas con discapacidad intelectual para promover su vida independiente e inclusión social en los lugares donde éstas residen.

**LF**

### Conjunto Residencial Las Fuentes

Servicio de vivienda para personas adultas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Cuenta con doce viviendas, una de ellas destinada al alojamiento temporal de inquilinos: el *Hostel La Casa de los Sueños*.

Está situado en el madrileño barrio de Hortaleza. Es un entorno urbano con buen acceso a transporte público y todo tipo de servicios comerciales y de ocio. Esto favorece la participación e inclusión de las personas en el entorno.

Incluye apoyos para el desarrollo de la autonomía personal, la autodeterminación, la vida independiente y la toma de decisiones y la participación comunitaria.

**eK**

### En Casa

Servicio de apoyo personalizado para facilitar la vida independiente, mejorar la convivencia, y aumentar el prestigio y los vínculos en los lugares en los que las personas con discapacidad intelectual viven.

Este apoyo se presta a través de conectores comunitarios y asistentes personales.

El objetivo es conseguir que la persona con discapacidad disfrute de las mismas oportunidades que sus vecinos, así como que participe activamente en la comunidad en la que vive.



## Hogar

### Buena Vejez

Apoyos personalizados a personas con discapacidad intelectual mayores de 45 años en proceso de envejecimiento. La vida de las personas mayores mejora, cuando se conocen sus necesidades y se da una respuesta adecuada a las demandas específicas de esta etapa vital. Este servicio se adapta al ritmo de cada persona, procurando un envejecimiento activo y conectando a las personas con la comunidad.



## Áreas de apoyo



**Ocio:** Encargada de asegurar que todas las personas pueden disfrutar de su tiempo libre con actividades gratificantes y libremente elegidas.

### Servicios y Programas

#### SOI

##### Servicio de Ocio Inclusivo

Ofrece apoyos para que las personas con discapacidad intelectual disfruten de un ocio elegido en la comunidad. Las relaciones interpersonales son un elemento esencial en el tiempo libre y por eso pone todo el empeño en promoverlas.

**Apoyos personalizados en el ocio** Proporciona apoyos únicos y singulares para disfrutar del tiempo libre en el entorno comunitario.

##### Grupo de amigos

Apoya a personas que quieren establecer o consolidar relaciones de amistad.

**Viajes** Apoya a personas para que puedan diseñar su viaje a medida. Además organiza viajes a diferentes destinos para disfrutar y conocer gente.

##### Planes puntuales

Oferta mensual de actividades: cine, teatro, conciertos, exposiciones, cenas, entre otros en la comunidad abiertas a cualquier persona.

*Para que la inclusión sea posible y positiva se trabaja con la comunidad convirtiendo apoyos profesionales en naturales.*



## Áreas de apoyo



**FAMILIA:** Engloba los servicios, programas y prácticas centradas en la familia. Entendiendo por familia a todos sus miembros incluida la persona con discapacidad.

### Servicios y programas

#### Servicio de Información y Orientación **SIO**

Recoge información y recursos para, junto a las personas con discapacidad y sus familias, buscar las mejores respuestas a sus preocupaciones concretas. También, orienta a profesionales para que puedan informar y acompañar a las personas que apoyan.

#### Espacios de encuentro y participación

Incluye acciones para promover la ayuda mutua, facilitar nuevas relaciones, defender sus derechos y hacer propuestas de mejora de servicios y apoyo. La participación se da de múltiples maneras destacando los grupos de apoyo, los grupos de familias, encuentros y comisiones.

#### Conciliación

Apoyo a la persona con discapacidad para que sus familiares puedan disponer de tiempo libre.

#### Formación

Oferta de charlas, cursos y jornadas sobre temas de interés.

#### Conversaciones de futuro **TUYA**

Acompañamiento al sistema familiar para la planificación del futuro y la toma de decisiones sobre las figuras de apoyo necesarias.

#### Medidas de apoyo

Activación de los sistemas de apoyo asistencial, sanitario y jurídico atendiendo a la voluntad, deseos y preferencias de las personas con discapacidad intelectual que lo demanden. Pudiendo ejercer funciones de guarda, curatela o defensor judicial en situaciones que lo requieran.

#### Plan de acción familiar

Partiendo de las preocupaciones y prioridades de las familias, valorando conjuntamente sus fortalezas, las oportunidades del entorno, y recogiendo por escrito las acciones, los recursos y apoyos a utilizar y la evaluación de resultados.

*El enfoque centrado en familia es un conjunto de creencias, valores, principios y prácticas dirigidas a dar apoyo a las familias, para desarrollar sus fortalezas y aumentar su sentimiento de capacidad.*





## Áreas de apoyo



**SALUD:** Impulsa proyectos y acciones para promover las mejores condiciones de bienestar.

### Servicios, Programas y proyectos

#### Servicio de enfermería

Atiende y, orienta a las personas de apoyo, para prevenir de enfermedades, promover y mantener la salud de las personas que conforman la Fundación.

Controla las necesidades específicas de personas con alguna enfermedad crónica, promueve hábitos de alimentación saludables.

Acompaña los cambios vitales de las personas y adapta los apoyos. Facilita que las personas con discapacidad se responsabilicen del cuidado de su propia salud y la de otras personas.

#### En consulta

Incluye apoyos individuales para el seguimiento de la salud y acompañamiento a consultas médicas.

#### Cardiocomprometidos

Proyecto para promover comunidades cardio-protegidas a través de la formación a personas y equipación de los espacios con desfibriladores semiautomáticos.

#### Formación y sensibilización

Plan de información y formación para profesionales, familias y personas con discapacidad en materia de salud y para sanitarios en materia de discapacidad intelectual.

#### Investigación

Análisis y participación en investigaciones que den respuesta a necesidades en materia de salud.

#### Por qué tomo estas pastillas

Programa para el empoderamiento de las personas con discapacidad intelectual en su salud y mejora de la adherencia a los tratamientos médicos.

*La buena vida implica tener una buena salud física y psicológica*

# Conectamos personas, humanizamos sus barrios

La inclusión se alcanza cuando puedes estar, aprender, trabajar o disfrutar donde todos lo hacen.

En la Fundación Aprocor **buscamos oportunidades de participación coherentes con los planes personales de cada persona con discapacidad intelectual.** La participación supone presencia pero sobre todo sentido de pertenencia y contribución social de valor.

Sabemos que la vulnerabilidad está íntimamente relacionada con la red de relaciones que cada persona tiene. Por eso, **es nuestro objetivo facilitar las relaciones personales y comunitarias** porque son un agente compensador de enorme potencia cuando son cultivadas de forma positiva.

Tenemos tres principios y tres estrategias para conseguirlo:

## PRINCIPIOS

- Diversidad
- Igualdad
- Respeto

## ESTRATEGIAS

- Abierto al Público
- La Konectiva
- Potencia el Verde



*Las organizaciones sociales tenemos la posibilidad de hacer que nuestra sociedad sea más incluyente, justa y solidaria.*



## Compromiso ético

Todas las personas tienen derecho a disfrutar de una vida digna. Esto es, a tener acceso a los recursos necesarios para desarrollar sus capacidades, a ser agente causal de su propio destino, a que se respete su identidad y sus derechos.

Promovemos un modelo de sociedad que respete la diversidad y que asegure la igualdad. Apoyamos a las personas con discapacidad para que decidan sobre lo que les afecta, para que puedan defender sus derechos. También para promover el buen trato y proteger frente a los abusos.



### DEFENSA DE DERECHOS

Programa de apoyo para que las personas con discapacidad conozcan cuáles son sus derechos, sepan identificar si son vulnerados y tengan estrategias suficientes para defenderlos. Se impulsan y acompañan iniciativas para que, a nivel individual o colectivo, se visibilicen situaciones de injusticia social y se garantice la participación de estas personas en procesos democráticos.

### AUTODETERMINACIÓN

Programa para que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo tengan mayor control sobre su vida, más experiencia en la toma de decisiones y puedan defender sus ideas.

### PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO Y PROTECCIÓN FRENTE A LOS ABUSOS

Contempla acciones para promover el buen trato, la reflexión ética y la protección frente a los abusos, a través de prevenir, detectar, evidenciar e intervenir cuando estos se dan.

### ESTILO DE APOYO

La Ética es nuestra guía para la buena práctica profesional pero son las personas con discapacidad las que deciden cómo quieren ser apoyadas. De esta forma se reduce la relación de dependencia y, además, podemos activar un conjunto de competencias para responder al estilo de apoyo que ellas reclaman.

Programas y procesos

## ABIERTO AL PÚBLICO

Es una estrategia para convertir centros de apoyo a personas con discapacidad en espacios abiertos a la ciudadanía, generadores de inclusión y oportunidades, que cooperen con el entorno social y que promuevan roles sociales valorados para las personas con discapacidad intelectual.

### Servicios, programas y proyectos

Tradicionalmente las personas con discapacidad intelectual reciben atención en centros de apoyo específicos para ellos. La mayor parte de estos centros recogen en sus fines la promoción de la inclusión pero los espacios físicos en los que concentran su actividad contradicen esta idea. Estos centros se caracterizan por la especialización de los profesionales y la accesibilidad de sus instalaciones pero son sólo para personas con discapacidad. No es coherente promover la inclusión de las personas con discapacidad en los espacios comunitarios y que los espacios en los que se les da apoyo sean segregados.

En la Fundación Aprocor tratamos de convertir nuestros centros en un espacio abierto al entorno para que sea un recurso más de los ciudadanos que favorezca su inclusión

#### Somos los lugares que habitamos

Equipo encargado de velar porque los espacios de la Fundación fomenten la conectividad social y eviten el aislamiento y la exclusión.

#### Vecinos

Cualquier vecino es bienvenido a tomar café o comer en nuestros comedores.

#### Trabajamos Juntos: Alquiler y cesión del espacio

Empresas y emprendedores locales utilizan nuestros espacios para trabajar, enseñar y ofrecer servicios para la ciudadanía.

#### Hostel: La Casa de los Sueños

Para personas que buscan un lugar donde alojarse cuando están de visita en Madrid donde los anfitriones son los vecinos del Conjunto Residencial Las Fuentes. Promueve el intercambio cultural y social.

#### Parking

Servicio de parking y lavado de coches en el barrio de Las Tablas de Madrid.

*La buena vida implica tener una buena salud física y psicológica*



## La Konectiva

Es una estrategia para impulsar la presencia, participación, y contribución de todas las personas. Especialmente de las personas con discapacidad intelectual en sus barrios para hacer que sus comunidades sean más habitables para todos y que nadie se sienta solo.

### Proyectos

En nuestra sociedad la soledad afecta cada vez a más personas de todas las edades, circunstancias económicas y sociales. No sólo a las personas mayores o con algún tipo de hándicap. Es por tanto, es un problema colectivo que debe abordarse de forma local.

- La Konectiva identifica personas que tienen cosas en común o que pueden ayudarse entre sí y los conecta.
- La Konectiva identifica espacios, actividades y personas de cada contexto comunitario que pueden actuar como conectores.
- La Konectiva identifica contribuciones a la vida cotidiana de las personas del barrio que crea, ajusta, modifica e incorpora de manera constante

El resultado es la construcción colectiva y conectada de comunidades locales fuertes y abiertas aumentando el sentido de COMUNIDAD.

### LA ANTINA

Proyecto de emprendimiento social con apoyo para que personas con discapacidad intelectual puedan diseñar y poner en marcha en espacios comunitarios servicios para ofrecer desayunos y/o comidas. Esta línea genera aprendizaje, empleo y oportunidades de relación.

- La Kantina de San Benito
- La Kantina de Impact Hub



Modelo de apoyo en la vivienda basado en el trabajo comunitario. La red natural de apoyo surge en el momento en que se empieza a construir ese nuevo hogar por eso se moviliza al barrio para que participe en el proceso eso facilita la convivencia y genera prestigio y vínculos.

### apoyo comunitario

Propuestas innovadoras de alto valor para mejorar la calidad de vida de personas en situación de vulnerabilidad a través del desarrollo comunitario basado en activos. Supone una nueva forma de proporcionar los apoyos a las personas con discapacidad intelectual: conectando a las personas con sus barrios a través de facilitadores que identifican intereses, talentos y oportunidades de relación y contribución y promoviendo su participación en las medidas que contribuyen a su bienestar y al de la comunidad de la que forma parte.

### enlaza2

Genera oportunidades para que las personas con discapacidad intelectual en proceso de envejecimiento puedan participar de forma activa en el entorno comunitario accesible desde sus necesidades, deseos y características a través de una red natural de apoyos.

*La konectiva es una iniciativa liderada por varias organizaciones a la que cada vez se suman más*



## Potencia el Verde

Es una estrategia para contribuir a la conservación y protección del medio ambiente y a promover la inclusión social de las personas con discapacidad en su comunidad con roles sociales valorados. Incluye cuidar de las personas, los animales y las plantas y para ello es necesario que exista un clima respetuoso y limpio.

### Servicios, Programas y proyectos

La Fundación Aprocor, además de su compromiso con las personas con discapacidad intelectual, incorpora un conjunto de acciones para promover hábitos para un uso eficaz y responsable de los recursos, que evite el deterioro y mejore las condiciones en el día a día.

Lo hace desde el convencimiento de que todos podemos contribuir a proteger lo que nos rodea.

La protección del medioambiente es la garantía de que podamos vivir en un mundo más habitable para todos.

Mantener una constante protección de nuestro ecosistema garantiza una buena vida para todos los que lo habitamos y también asegura el bienestar para las generaciones futuras.

#### Recuperación de prendas

Servicio de recuperación de prendas para su posterior reutilización. Este servicio se desarrolla a través a través del centro especial de empleo en el que trabajan 15 personas con discapacidad intelectual.

#### MASVIVE

Plan de desarrollo profesional para desarrollo y producción de jardines verticales y cubiertas ajardinadas. Además proporciona los conocimientos necesarios para la venta de planta ornamental y de huerta.

#### 3R

Programa para reducir, reutilizar y reciclar todos aquellos materiales que nos rodean en nuestra vida cotidiana y darles un nuevo uso.

*Queremos promover hábitos sociales en las personas que favorecen la participación y el comportamiento responsable, constructivo y solidario.*

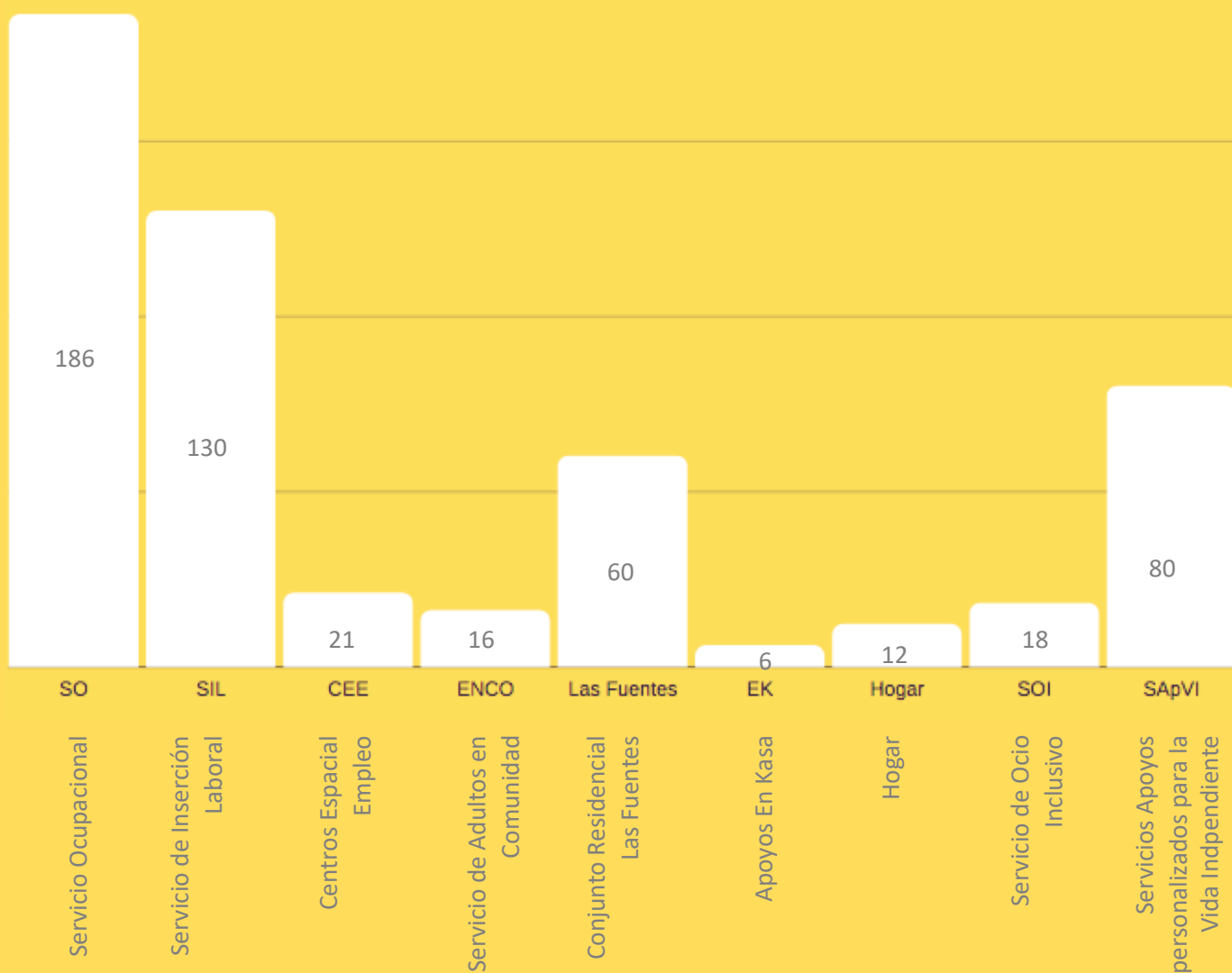
03

# Nuestro impacto el 2019

# ÁREAS APOYO

## Nº PERSONAS

### 2019





## Áreas de apoyo

Para acompañar a estas personas en la Fundación Aprocor tenemos 4 ÁREAS DE APOYO.

EN 2017 LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL CONSIGUIERON



**FORMACIÓN, OCUPACIÓN Y EMPLEO:** Ocupado en lo que me interesa.

Personas en formación	Personas en prácticas	Personas que han trabajado
316	85	126



**VIVIENDA:** Mi casa es el lugar que elijo para vivir.

Personas que viven en la comunidad	Personas que se entrenan para independizarse	Personas que viven en Conjunto Residencial Las Fuentes
2	5	68
	<small>Piso entrenamiento</small>	<small>Vivienda de tránsito</small>
	4	



**OCIO:** Hago mis propios planes para disfrutar en mi tiempo libre.

Personas que se organizan en grupos de amigos	Personas que participan en viajes a medida	Personas que reciben apoyos personalizados en ocio
53	81	55



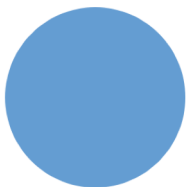
**MAYORES:** Para una buena vejez.

Personas mayores con apoyos personalizados	Personas que participan en sesiones de entrenamiento mental	Personas que están envejeciendo
2	10	93

## ¿QUÉ MÁS HACEMOS?

Para tener una buena vida tenemos que tener buena salud y una red de familiares y amigos que nos ayuden en los momentos difíciles y que celebran con nosotros los momentos felices.

También es importante que tengamos oportunidades para participar en la sociedad y que se respeten nuestros derechos.



**SALUD:** Cuidarse para estar bien.



**DERECHOS:** Acompañamos en la defensa de los derechos para un mundo más justo



**INCLUSIÓN:** Buscamos oportunidades de inclusión.



**FAMILIA:** Red principal apoyo.

### EN 2017 HEMOS CONSEGUIDO

Personas con discapacidad con plan de salud	Personas que han participado en formación de salud	Acompañamientos médicos
93	185	86

Personas que representan la Fundación y proyectos	Personas que son autogestoras	Personas formadas para combatir el abuso
47	55	223

Personas que hacen voluntariado en la Fundación	Personas que hacen un voluntariado de persona a persona	Empresas y colaboradores que apoyan nuestros proyectos
31	10	187

Familiares que participan en grupos	Familiares que participan en jornadas y cursos	Horas de apoyo a la conciliación
46	136	4950

# ¿QUÉ COSAS IMPORTANTES HAN PASADO DURANTE EL AÑO 2017?

1



## Hemos pensado sobre cómo se apoya en la Fundación Aprocor

Las personas con discapacidad de la Fundación Aprocor han dicho cómo quieren que sean sus apoyos. Esto lo han dicho en 30 tertulias.

2



## Defendemos el derecho a voto

Hemos ido a una manifestación en el Tribunal Constitucional para que las personas con discapacidad intelectual puedan votar.

3



## Nos han visitado Schalock y Verdugo

Son dos personas muy importantes en el mundo de la discapacidad.

Estas personas nos visitaron para conocernos y darnos algunas ideas.

4



## Apostamos por el emprendimiento con apoyo

Hemos apoyado el aparcamiento del Centro de Inclusión y Oportunidades de Las Tablas.

Hemos abierto el *hostel* La Casa de los Sueños dentro del Conjunto Residencial Las Fuentes.

### Nuevas maneras de vivir

Los asistentes personales han dado apoyos cada vez más personalizados. Una persona ha dejado su centro de día y ahora le apoya un asistente personal.



5

### Torneo de Bridge de la Fundación Aprocor

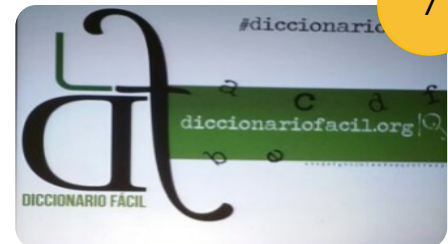
El bridge es un juego de cartas. Organizamos el primer Torneo de Bridge solidario con la Fundación Aprocor.



6

### Construimos un mundo más fácil de entender

Trabajamos más la accesibilidad. El Equipo de expertos en accesibilidad, ha elaborado informes de todos nuestros centros.



7

### La Agenda2020 ha recibido varios premios.

La Agenda 2020, el juego de cartas que nos ha ayudado a definir y desarrollar el Plan Estratégico. Este juego ha recibido varios premios.



8

# 05 Únete



## Tenemos un plan

En la Fundación Aprocor tenemos un Plan Estratégico diseñado y desarrollado junto a las personas con discapacidad intelectual y sus familias. Perseguimos 21 objetivos organizados en cuatro líneas para promover bienestar, apoyar la libertad y defender la igualdad de las personas con discapacidad intelectual de una manera sostenible. Este plan está enmarcado dentro de los objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

AGENDA 2020

1 RELACIONES PERSONALES SIGNIFICATIVAS 	2 CUIDADO DE LA SALUD 	3 ENVEJECIMIENTO ACTIVO 	4 APOYO DE Y A LA FAMILIA 	5 OCIO 	Línea 1. Calidad de Vida <b>BIENESTAR</b>
6 RESPETO A LA TOMA DE DECISIONES 	7 APOYO A LOS PLANES PERSONALES 	8 AUTORREPRESENTACIÓN 	9 VIDA INDEPENDIENTE 	10 SEXUALIDAD 	Línea 2. Autodeterminación <b>LIBERTAD</b>
11 TRABAJO, OCUPACIÓN 	12 VIVIENDA 	13 INCLUSIÓN SOCIAL 	14 COMUNICACIÓN Y ACCESIBILIDAD 	15 RESPETO 	Línea 3. Derechos <b>IGUALDAD</b>
16 COMUNICACIÓN CORPORATIVA 	17 RECURSOS Y ALIANZAS 	18 CALIDAD 	19 POLÍTICA DE PERSONAS 	20 GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO 	Línea 4. Gestión con calidad <b>SOSTENIBILIDAD</b>

21 RETOS

# Únete a nuestro proyecto para



Fomentar relaciones personales significativas.



Promover el bienestar físico, mental y social.



Acompañar a cada persona en su proceso de envejecimiento.



Apoyar a cada familia.



Garantizar el disfrute del ocio y del tiempo libre.



Trabajar por el respeto a la libertad en la toma de decisiones.



Apoyar los planes personales.



Fomentar la autorepresentación.



Incentivar la vida independiente garantizando redes de apoyo estables y suficientes.



Respetar una vida afectiva y sexual.



Apoyar el trabajo en una dimensión que incluye la formación, ocupación y empleo.



Velar porque existan opciones y apoyos para que la persona pueda vivir donde desea de una forma digna.

Fomentar la inclusión social prestando los apoyos necesarios a la persona con discapacidad y al entorno su presencia y participación activa.



Mejorar la comunicación, comprensión y expresión, de las personas que lo necesiten y garantizar la accesibilidad de la información y de los entornos.



Velar porque exista respeto y prevenir, identificar e intervenir ante posibles abusos.



Mejorar la comunicación corporativa.



Optimizar recursos y sumar aliados a nuestro proyecto.



Gestionar con calidad.



Promover el desarrollo de profesionales y voluntarios para un buen desempeño.



Adquirir, compartir y usar el conocimiento para ponerlo al servicio de la mejora de la calidad de vida de las personas.



Aplicar nuevas ideas para mejorar y adaptarnos mejor a los cambios del entorno.





## Contribuimos a los ODS

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) son una llamada universal para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y de prosperidad. Fueron adoptados el 25 de septiembre de 2015 por los líderes mundiales como parte de una nueva agenda de desarrollo sostenible con metas específicas que deben alcanzarse en 2030. Estos 17 objetivos se basan en los logros de los Objetivos del Desarrollo del Milenio, aunque incluyen nuevas esferas como el cambio climático, la desigualdad económica, la innovación, el consumo sostenible, y la paz y la justicia entre otras prioridades. La Fundación Aprocor ha alineado su estrategia a los ODS porque son el marco universal que guía nuestras actuaciones y como una forma de comprometernos en su consecución. Concretamente hay 6 objetivos que son esenciales y en los que contribuimos de forma clara en el cumplimiento de sus metas:

### **1 Poner fin a la pobreza en todas sus formas en todo el mundo**

Para algunas personas con discapacidad y para sus familias resulta imposible hacerse cargo de algunos de los apoyos que requieren para poder llevar una vida digna. Para ellos se buscan fondos y se activa un sistema de becas que palien su situación. Además dentro de este ODS incluimos una forma de pobreza que lamentablemente viven gran parte de las personas con discapacidad que es la pobreza de relaciones. En este marco se desarrollan iniciativas como "Programa para las Relaciones Personales Significativas", "Proyecto La Konectiva" y el "Servicio de Ocio Inclusivo" y que se corresponden con nuestros componentes estratégicos 1, 5 y 13.

### **3 Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades**

Prevenir e intensificar los apoyos para que las personas con discapacidad y sus familias tengan una buena calidad de vida pasan por llevar un estilo de vida saludable pero también por disponer de entornos accesibles y generadores de oportunidades. El ODS 3 se corresponde con nuestra línea estratégica 1 Calidad de vida: BIENESTAR. Incluye 5 componentes estratégicos (1.Relaciones personales significativas, 2. Cuidado de la salud, 3 Envejecimiento activo, 4 Apoyo a la familia, 5 Ocio). Algunos de los proyectos más destacados en este sentido son el proyecto "Por qué tomo estas pastillas", "Formación en primeros auxilios, RCP, epilepsia" "Espacios sanos y saludables" "Madrid Salud" entre otros.

### **4 Garantizar una educación inclusiva y equitativa de calidad y promover oportunidades de aprendizaje permanente para todos**

Garantizar una educación equitativa y accesible mediante la creación de entornos de aprendizaje inclusivos y los apoyos necesarios para que esta se de. Se corresponde con nuestros componentes estratégicos 11. Formación, trabajo y ocupación, 13. Inclusión social, y 20. Gestión del conocimiento. Incluyen diferentes programas educativos para aprender y para sensibilizar "En tus tablas o en las mías" "Madrileños por Madrid" "Campus Aprocor" "Estrategia Abierta al Público.

### **5 Lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y las niñas**

Empoderar a las mujeres con discapacidad intelectual para que sean reconocidas como tales y no como eternas niñas. Se corresponde con nuestra línea estratégica 3 Derechos: IGUALDAD y el componente estratégico 15. Respeto, 11. Trabajo y Ocupación, 19. Política de personas, incluyen específicamente acciones en este sentido. Por ejemplo formamos parte del "Observatorio de mujer y discapacidad intelectual autonómico", hemos implantado, "Plan de igualdad", Acreditados en sello de calidad como empresa familiarmente responsable" y contamos con un "plan accesible para prevenir la violencia de género"



## **8 Promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo y el trabajo decente para todos**

Facilitar que las personas con discapacidad accedan al mercado de trabajo y contribuir al crecimiento económico se corresponde con nuestro componente estratégico 11 TRABAJO Y OCUPACIÓN. Incluye todos los programas y servicios de apoyo al empleo de personas con discapacidad intelectual "Servicio de Inserción Laboral, Centro Especial de Empleo, Servicios Ocupacionales y ENCO" y proyectos de emprendimiento como "La Cantina de San Benito" "Hostel" "Parking" y "Pre-labora" "El empleo a tu alcance" entre otros muchos.

## **10 Reducir la desigualdad en los países y entre ellos**

Incidir para la plena inclusión social, económica y política de las personas con discapacidad. Está en la esencia de nuestro cometido como organización. Específicamente engloba una línea estratégica. ( Línea 3. Derechos. IGUALDAD) incluye como prioritarias acciones que se desglosan 5 componentes estratégicos: 11: Trabajo y ocupación, 12. Vivienda, 13. Inclusión Social, 14. Comunicación y accesibilidad, 15 Respeto. Algunos proyectos significativos en este sentido son "Sistema de Protección Frente al Abuso" "Estilo de apoyo", "Respeto a la Toma de Decisiones" "Equipos de Representación" "Talleres de ética".

## **11 Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles**

Para garantizar que nuestras ciudades sean accesibles hay que asegurar que son accesibles cognitivamente, A esta cuestión responde el componente estratégico 14. Comunicación y accesibilidad. Contamos con un equipo de expertos en accesibilidad conformado por personas con discapacidad intelectual que evalúan entornos y elaboran informes con orientaciones para introducir mejoras.

## **12 Garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles**

Además de nuestro compromiso con las personas incorporamos un conjunto de acciones para el uso eficaz y responsable de los recursos. Está englobada en la Línea 4: SOSTENIBILIDAD y contribuye con proyectos como "Potencia el Verde", "Somos los lugares que habitamos" "MasVive" "Recupera" entre otros muchos.

## **16 Promover sociedades pacíficas e inclusivas para el desarrollo sostenible, facilitar el acceso a la justicia para todos y construir a todos los niveles instituciones eficaces e inclusivas que rindan cuentas**

Promover que el mundo sea un lugar más habitable para todos requiere de un gran acuerdo social por la paz y por la inclusión. Ese es uno de los ejes fundamentales que vertebra toda la actividad de la Fundación y que se materializa en nuestra Línea estratégica 3. Derechos. IGUALDAD que incluye como prioritarias acciones que se desglosan en varios componentes estratégicos: 13 Inclusión Social y 15 Respeto. Contribuye con iniciativas como "Sistema de Protección Frente al Abuso" "Buen Trato" "Red PREDEA", "La konectiva" entre otros. "Sistema de Protección Frente al Abuso"

## **17 Fortalecer los medios de implementación y revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible**

Las alianzas entre personas, organizaciones y gobiernos son claves para alcanzar los ODS y cualquier meta en general. Necesitamos también recopilar los datos para hacer seguimiento y evidenciar los logros y su impacto. La Línea estratégica 4. GESTIÓN CON CALIDAD y el componente estratégico 17 Recursos y alianzas son la guía para alcanzar este objetivo..

“Debemos adoptar con decisión las primeras medidas que nos encaminen hacia un futuro sostenible, con dignidad para todos. ”

“Debemos apoyar la integración de ciertos elementos esenciales: la dignidad, las personas, la prosperidad, el planeta, la justicia y las alianzas.”

El camino hacia la dignidad para 2030.  
Informe de síntesis del Secretario General sobre  
la agenda de desarrollo sostenible después de 2015.  
Naciones Unidas, A/69/700.



Fundación **Aprocor**

Creemos en cada persona

Una persona, un compromiso